

Согласовано:

Оксана Викторовна Горбатенкова  
Основание: я подтверждаю этот документ  
своей удостоверяющей подписью  
Дата: 2023.05.26 12:05:11+12'00'

И.О.Директора - Бирюкова В.В.

Утверждаю:

Примерное меню для организации трехразового питания учащихся старше 11 лет  
на детскую летнюю площадку 2022-23 уч. года

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День
<b>01 июня (четверг)</b>	<b>02 июня (пятница)</b>	<b>03 июня (суббота)</b>	<b>05 июня (понедельник)</b>	<b>06 июня (вторник)</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша гречневая молочная -250	Каша геркулесовая молочная -250	Каша ячневая молочная - 250	Каша пшеничная молочная - 250	Каша «Дружба» молочная -250
Ййцо отварное - 50	Ййцо отварное - 50	Ййцо отварное - 50	Ййцо отварное - 50	
Бутерброд с маслом и сыром – 40/12/20	Бутерброд с маслом и повидлом – 40/7/15	Бутерброд с маслом и сыром –40/12/20	Бутерброд с маслом и повидлом – 40/7/15	Бутерброд с маслом и сыром – 40/12/20
Кофейный напиток - 200	Чай с сахаром и ступенным молоком - 200	Какао - 200	Чай с сахаром и ступенным молоком - 200	Кофейный напиток -200
Фрукты - 100	Фрукты - 100	Фрукты - 100	Фрукты - 100	Фрукты - 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат «Витаминный» - 100	Салат «Икра овощная кабахчовая» - 100	Салат из тертой моркови и яблоком - 100	Салат «Овощной маринад» - 100	Салат «Витаминный» - 100
Суп рыбный - 300	Борщ- 300	Рассольник - 300	Суп «Гороховый» с гречками- 300	Суп «Крестьянский» -300
Плов - 240	Котлета мясная - 100	Рыба тушеная с овощами- 120	Тертели - 100	«Картофель по-домашнему» - 220
Хлеб пшеничный - 60	Макароньы отварные - 180	Картофельное пюре - 180	Каша пшеничная - 150	Хлеб пшеничный - 60
Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный - 60	Хлеб пшеничный - 60	Хлеб пшеничный - 60	Компот из сухофруктов-200
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Кондитерское изделие - 100	Вафля «Венская» - 40	Хлебобулочное изделие - 100	Творожно-манная запеканка со сгущенкой - 120	Вафля «Венская» - 40
Какао -200	Чай с сахаром - 200	Сок фруктовый - 200	Какао - 200	Какао - 200
	Йогурт - 100			
<b>6 День</b>	<b>7 День</b>	<b>8 День</b>	<b>9 День</b>	<b>10 День</b>

<b>07 июня (среда)</b>	<b>08 июня (четверг)</b>	<b>09 июня (пятница)</b>	<b>10 июня (суббота)</b>	<b>12 июня (понедельник)</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Омлет с маслом -150	Каша рисовая молочная -250	Вармишель молочная -200	Каша ячневая молочная -250	Каша «Пшеничная» молочная - 250
Бутерброд с маслом и сыром – 40/12/20	Бутерброд с маслом и сыром – 40/12/20	Яйцо отварное - 50	Яйцо отварное - 50	
Кофейный напиток - 200	Чай с сахаром – 200	Бутерброд с маслом и сыром 40/12/20	Бутерброд с маслом и повидлом – 40/10/15	Бутерброд с маслом и сыром – 40/12/20
Фрукты свежие - 100	Фрукты свежие - 100	Какао - 200	Чай с сахаром и ступенным молоком - 200	Кофейный напиток -200
		Фрукты свежие - 100	Фрукты свежие - 100	Фрукты свежие - 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из зеленого горошка - 100	Салат «Сладкая кукуруза» - 100	Салат «Икра овощная кабачковая» - 100	Салат «Соленый огурец с луком» - 100	Салат «Помидор соленый с зеленым горошком» - 100
Суп на рыбных консервах - 300	Суп «Рассольник» - 300	Борщ- 300	Суп «Гороховый» с гречками- 300	Суп «Вармишелевый на курице» - 300
Плов - 240	Рыба тушеная с овощами- 120	Котлета мясная - 100	Тфтели - 100	«Картофель по-домашнему» - 220
Хлеб пшеничный - 60	Картофельное пюре - 180	Макаронны отварные - 180	Каша пшеничная - 150	Хлеб пшеничный - 60
Компот из сухофруктов-200	Хлеб пшеничный - 60	Хлеб пшеничный - 60	Хлеб пшеничный - 60	Хлеб пшеничный - 60
	Компот из свежих фруктов - 200	Компот из сухофруктов-200	Сок фруктовый - 200	Сок фруктовый-200
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Хлебобулочное изделие - 65	Вафля «Венская» - 40	Кондитерское изделие - 30	Вафля «Венская» - 40	Кондитерское изделие - 30
Чай с сахаром - 200	Какао - 200	Чай с сахаром-200	Какао - 200	Чай с сахаром- 200
Йогурт - 100				Йогурт - 100
<b>11 день</b>	<b>12 день</b>	<b>13 день</b>	<b>14 день</b>	<b>15 день</b>
<b>13 июня (вторник)</b>	<b>14 июня (среда)</b>	<b>15 июня (четверг)</b>	<b>16 июня (пятница)</b>	<b>17 июня (суббота)</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша геркулесовая молочная - 250	Омлет с маслом - 150	Каша ячневая молочная - 250	Каша пшеничная молочная - 250	Каша «Дружба» молочная -250
Бутерброд с маслом и повидлом – 40/10/15	Бутерброд с маслом и сыром – 40/12/20	Бутерброд с маслом и сыром – 40/12/20	Яйцо отварное - 50	Бутерброд с маслом и сыром – 40/12/20
Чай с сахаром и ступенным молоком - 200	Какао - 200	Кофейный напиток - 200	Бутерброд с маслом и повидлом – 40/10/15	Кофейный напиток -200
Фрукты - 100	Фрукты - 100	Фрукты - 100	Чай с сахаром - 200	Фрукты - 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>

Салат «Икра овощная кабачковая» - 100	Салат из тертой моркови и яблоком - 100	Салат «Витаминный» - 100	Салат «Овощной маринад» - 100	Салат «Витаминный» - 100
Суп с клецками - 300	Суп «Харчо» - 300	Суп рыбный - 300	Суп «Гороховый» - 300	Суп «Крестьянский» - 300
Виточки мясные - 100	Рыба тушеная с овощами-120	Гуляш - 240	Тфтели - 100	«Картофель по-домашнему» - 220
Макароны отварные - 180	Картофельное пюре - 180	Каша гречневая - 150	Каша пшеничная - 150	Хлеб пшеничный - 60
Хлеб пшеничный - 60	Хлеб пшеничный - 60	Хлеб пшеничный - 60	Хлеб пшеничный - 60	Хлеб пшеничный - 60
Компот из сухофруктов-200	Компот из свежих фруктов - 200	Компот из сухофруктов - 200	Компот из сухофруктов-200	Сок фруктовый-200
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Хлебобулочное изделие - 66	Вафля «Венская» - 40	Кондитерское изделие - 30	Творожно-манная запеканка со сгущенкой - 120	Вафля «Венская» - 40
Чай с молоком - 200	Чай с сахаром - 200	Какао-200	Кофейный напиток с молоком - 200	Чай с сахаром - 200
	Йогурт-100			Йогурт - 100
<b>16 день</b>	<b>17 день</b>	<b>18 день</b>	<b>19 день</b>	<b>20 день</b>
<b>19 июня (понедельник)</b>	<b>20 июня (вторник)</b>	<b>21 июня (среда)</b>	<b>22 июня (четверг)</b>	<b>23 июня (пятница)</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Вермишель молочная -250	Каша рисовая молочная -250	Каша ячневая молочная - 250	Омлет -1505	Каша «Пшеничная» молочная -20
Яйцо отварное - 50	Бутерброд с маслом и сыром –40/12/20	Яйцо отварное - 50	Бутерброд с маслом и сыром–40/12/20	Бутерброд с маслом и сыром –40/12/20
Бутерброд с маслом и сыром 40/12/20	Чай с сахаром – 200	Бутерброд с маслом и повидлом – 40/10/15	Какао - 200	Бутерброд с маслом и сыром –40/12/20
Сок фруктовый - 200	Фрукты свежие - 100	Чай с сахаром и сгущенным молоком - 200	Фрукты свежие - 100	Кофейный напиток -200
Фрукты свежие - 100	Фрукты свежие - 100	Фрукты свежие - 100	Фрукты свежие - 100	Фрукты свежие - 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат «Икра овощная кабачковая» - 100	Салат «Сладкая кукуруза» - 100	Салат «Соленый огурец с луком» - 100	Салат из зеленого горошка- 100	Салат «Помидор соленый с зеленым горошком» - 100
Борщ- 300	Суп «Рассольник» - 300	Суп «Гороховый» с гречками- 300	Суп на рыбных консервах- 300	Суп «Крестьянский» - 300
Котлета мясная - 100	Рыба тушеная с овощами-120	Тфтели - 100	Плов - 240	«Картофель по-домашнему» - 220
Макароны отварные - 180	Картофельное пюре - 180	Каша пшеничная - 150	Хлеб пшеничный - 60	Хлеб пшеничный - 60
Хлеб пшеничный - 60	Хлеб пшеничный - 60	Хлеб пшеничный - 60	Компот из свежих фруктов-200	Компот из сухофруктов- 200
Сок фруктовый - 200	Компот из свежих фруктов - 200	Компот из сухофруктов-200		

Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Вафля «Венская» - 40	Творожно-манная запеканка со сгущенкой - 120	Хлебобулочное изделие - 60	Кондитерское изделие - 30	Хлебобулочное изделие- 65
Чай с сахаром-200	Кофейный напиток - 200	Какао - 200	Чай с сахаром-200	Чай с сахаром - 200
Йогурт - 100				
<b>21 день</b>				
<b>24 июня (суббота)</b>				
<b>Завтрак</b>				
Каша геркулесовая молочная - 250				
Дйцо отварное - 50				
Бутерброд с маслом и повидлом - 40/10/15				
Чай с сахаром и сгущенным молоком - 200				
Фрукты - 100				
<b>Обед</b>				
Салат « Икра овощная кабачковая» - 100				
Суп вермишелевый на курице- 300				
Котлета мясная - 100				
Макароны отварные - 180				
Хлеб пшеничный - 80				
Сок фруктовый -200				
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие - 40				
Какао - 200				